【　県立津山工業　】　高等学校　【　水泳　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　5　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水		○	
13日	木		○	
14日	金		○	
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火		○	
19日	水		○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	5	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	15	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火		○	
3日	水			3
4日	木			3
5日	金	美作地区総体？		3
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土	中国五県大会岡山県予選会		3
21日	日	中国五県大会岡山県予選会		3
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土			3
28日	日	岡山県高等学校水泳大会		3
29日	月		○	
30日	火		○	
31日	水		○	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	2	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	27	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木		○	
2日	金		○	
3日	土			3
4日	日			3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土	岡山県高等学校総体（中国高校予選）		3
11日	日	岡山県高等学校総体（中国高校予選）	●	
12日	月		○	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	
			○	

月間休養日　平日	23	日
月間休養日　土日	4	日
合計	27	日
月間　総　活動時間	12	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火		○	
12日	水		○	
13日	木		○	
14日	金		○	
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式	○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土	中国高校選手権大会（岡山開催）		3
23日	日	中国高校選手権大会（岡山開催）		3
24日	月	中国高校選手権大会（岡山開催）	○	
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土			3
30日	日			3
31日	月		○	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	4	日
合計	24	日
月間　総　活動時間	21	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土		○	
6日	日		○	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木	インターハイ（北海道開催）	○	
18日	金	インターハイ（北海道開催）	○	
19日	土	インターハイ（北海道開催）		3
20日	日	インターハイ（北海道開催）		3
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木	岡山県高校新人戦	○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木		○	

月間休養日　平日	23	日
月間休養日　土日	5	日
合計	28	日
月間　総　活動時間	9	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金		○	
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土			3
17日	日			3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木		○	
22日	金		○	
23日	土			3
24日	日			3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	4	日
合計	23	日
月間　総　活動時間	20	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火		○	
18日	水		○	
19日	木		○	
20日	金		○	
21日	土	中国新人戦（岡山開催）		3
22日	日	中国新人戦（岡山開催）		3
23日	月		○	
24日	火		○	
25日	水		○	
26日	木		○	
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火		○	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	8	日
合計	29	日
月間　総　活動時間	6	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	
2日	木		○	
3日	金			3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火		○	
8日	水		○	
9日	木		○	
10日	金		○	
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火		○	
15日	水		○	
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	
			○	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	8	日
合計	29	日
月間　総　活動時間	6	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土			3
10日	日			3
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土			3
17日	日			3
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木		○	
22日	金	終業式	○	
23日	土			3
24日	日			3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	4	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	18	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		●	
9日	火	始業式	○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火		○	
17日	水		○	
18日	木		○	
19日	金		○	
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日			3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	7	日
合計	26	日
月間　総　活動時間	15	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）	○	
3日	土			3
4日	日			3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土			3
11日	日			3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
			○	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	6	日
合計	27	日
月間　総　活動時間	12	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	10	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　硬式野球　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　4　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日			4
3日	月		○	
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日	北部予選②		4
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	北部予選③		3
16日	日			4
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	春季県大会		3
23日	日	春季県大会		4
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日			4

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	0	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	67	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火			2
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		○	
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土	美作総体		4
14日	日	美作総体		4
15日	月		○	
16日	火	中間考査①		1
17日	水	中間考査②		1
18日	木	中間考査③		1
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日			4
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	練習試合		3
28日	日	練習試合		3
29日	月		○	
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	3	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	練習試合		3
4日	日	練習試合		3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日			4
12日	月		○	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日	練習試合		4
19日	月		○	
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①		1
28日	水	期末考査②		1
29日	木	期末考査③		1
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	2	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	50	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土	練習試合		3
2日	日			4
3日	月		○	
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土	選手権開幕		3
9日	日			4
10日	月		○	
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日			4
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日			4
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土	練習試合		3
30日	日			3
31日	月		○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	1	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	66	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			4
2日	水			4
3日	木			4
4日	金			3
5日	土			4
6日	日			4
7日	月		○	
8日	火			
9日	水			
10日	木			
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火			4
16日	水			4
17日	木			4
18日	金			4
19日	土	練習試合		3
20日	日			4
21日	月		○	
22日	火			4
23日	水			4
24日	木			4
25日	金	練習試合		6
26日	土	北部予選①		4
27日	日	北部予選②		4
28日	月		○	
29日	火			4
30日	水	始業式		4
31日	木			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	3	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	82	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土	北部予選③		3
3日	日	北部予選④		4
4日	月		○	
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土	北部予選⑤		3
10日	日	北部予選⑥		4
11日	月		○	
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	北部予選⑦		3
17日	日			3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土	県大会		3
24日	日	県大会		3
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土			4

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	1	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	62	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日			4
2日	月		○	
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		1
11日	水	中間考査②		1
12日	木	中間考査③		1
13日	金	中間考査④		2
14日	土			4
15日	日			4
16日	月		○	
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			4
22日	日			4
23日	月		○	
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			4
29日	日			4
30日	月		○	
31日	火			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	3	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土			4
5日	日			4
6日	月		○	
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土	１年生大会①		3
12日	日	１年生大会②		4
13日	月		○	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部　１年生大会③		4
19日	日	１年生大会④		4
20日	月		○	
21日	火			2
22日	水			2
23日	木	１年生大会⑤		4
24日	金			2
25日	土			4
26日	日			4
27日	月			2
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）		1
30日	木	期末考査②（２年）		1

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	0	日
合計	3	日
月間　総　活動時間	69	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		1
6日	水	期末考査②（１・３年）		1
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	7	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	51	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木			4
5日	金			4
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水		●	2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		●	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			4
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）	●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	10	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	57	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）		1
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）		1
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木			2
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	9	日
合計	13	日
月間　総　活動時間	34	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	●	
2日	土			4
3日	日			4
4日	月			4
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			4
12日	火			4
13日	水			4
14日	木			4
15日	金		○	
16日	土			4
17日	日			4
18日	月		○	
19日	火			4
20日	水			4
21日	木	終業式		2
22日	金			4
23日	土			4
24日	日			4
25日	月		○	
26日	火			4
27日	水			4
28日	木			4
29日	金			4
30日	土			4
31日	日			4

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	3	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	82	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　剣道　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　4　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日			4
3日	月			2
4日	火		○	
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		3
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	練習試合		3
16日	日	国体予選会		4
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	中国大会予選		3
23日	日	中国大会予選		4
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土	県下一般大会		3
30日	日		●	

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	2	日
合計	4	日
月間 総 活動時間	64	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水	練習試合		3
4日	木	練習試合		3
5日	金	練習試合		3
6日	土	練習試合		3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火		○	
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		
17日	水	中間考査②		
18日	木	中間考査③		
19日	金	中間考査④		
20日	土	練習試合		3
21日	日	練習試合		4
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	練習試合		3
28日	日	練習試合		3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	3	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	52	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体		3
4日	日	県総体		3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金	中国大会（予定）		7
10日	土	中国大会（予定）		3
11日	日	中国大会（予定）		4
12日	月			2
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火		○	
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①		
28日	水	期末考査②		
29日	木	期末考査③		
30日	金	期末考査④		

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	3	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	49	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日			4
3日	月			2
4日	火		○	
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火		○	2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日			4
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式	○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木	玉竜旗		7
28日	金	玉竜旗		7
29日	土	玉竜旗		3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	4	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	76	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水			3
3日	木			3
4日	金			3
5日	土			4
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火	勝抜き大会		7
9日	水			3
10日	木			3
11日	金			4
12日	土			4
13日	日		○	
14日	月			3
15日	火			3
16日	水			3
17日	木	武蔵大会		4
18日	金		●	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土			4
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火		○	
30日	水	始業式		3
31日	木			3

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	5	日
合計	8	日
月間 総 活動時間	81	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火		○	
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	練習試合		3
17日	日	練習試合		3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土			4

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	4	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	56	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			1
3日	火		○	
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		
11日	水	中間考査②		
12日	木	中間考査③		
13日	金	中間考査④		
14日	土			4
15日	日			4
16日	月			2
17日	火		○	
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			4
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火		○	
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土	練習試合		7
29日	日	練習試合		7
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	5	日
合計	8	日
月間 総 活動時間	50	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金	練習試合		3
4日	土	新人戦		4
5日	日	新人戦		4
6日	月			2
7日	火		○	
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火		○	
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部		2
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火		○	
22日	水			2
23日	木			4
24日	金			2
25日	土			4
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）		
30日	木	期末考査②（２年）		

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	3	日
合計	6	日
月間 総 活動時間	52	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		1
6日	水	期末考査②（１・３年）		1
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		3
9日	土	練習試合		3
10日	日	練習試合		3
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		3
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月	練習試合		
26日	火	練習試合		
27日	水	練習試合		
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	6	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	49	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水			4
4日	木			3
5日	金			3
6日	土	練習試合		3
7日	日	練習試合		3
8日	月	練習試合		4
9日	火	始業式		3
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土	選抜大会予選		3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火		○	
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			4
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	5	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	64	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土	練習試合		3
4日	日	練習試合		3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）		1
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）		1
28日	水	学年末考査④（１、２年）		3
29日	木			2
30日	土			
31日	日			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	8	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	35	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		3
2日	土			4
3日	日			4
4日	月			3
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土	中国新人戦（予定）		4
17日	日	中国新人戦（予定）		4
18日	月			2
19日	火		○	
20日	水			4
21日	木	終業式		3
22日	金			3
23日	土			4
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火		○	
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			4
31日	日			4

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	3	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	73	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　柔道　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　4　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		3
11日	火	入学式		3
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金		○	
22日	土	中国地区高等学校柔道大会岡山県予選会		3
23日	日	中国地区高等学校柔道大会岡山県予選会		3
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	5	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	61	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		1
17日	水	中間考査②		1
18日	木	中間考査③		1
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	56	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金		○	
3日	土	岡山県高等学校総合体育大会		3
4日	日	岡山県高等学校総合体育大会		3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土	国民体育大会岡山県選考会		3
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①		1
28日	水	期末考査②		1
29日	木	期末考査③		1
30日	金	期末考査④		1

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	3	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	44	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			3
18日	火			3
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土	金鷲旗高校柔道大会		3
23日	日	金鷲旗高校柔道大会		3
24日	月		○	
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	5	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	70	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金			3
5日	土			3
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火			3
9日	水			3
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水			3
17日	木			3
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土			3
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	8	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	61	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			3
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	5	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		1
11日	水	中間考査②		1
12日	木	中間考査③		1
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木		○	
27日	金			
28日	土	新人柔道大会		3
29日	日	新人柔道大会		3
30日	月		●	
31日	火			2

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	7	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	41	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土			3
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	○	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			1
23日	木			3
24日	金			1
25日	土			3
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）		1
30日	木	期末考査②（２年）		1

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	4	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	47	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		1
6日	水	期末考査②（１・３年）		1
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		1
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		○	
31日	日		○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	53	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水	津山工業高校柔道部ＯＢ会		2
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月			3
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金		○	
20日	土	全国高等学校柔道選手権大会岡山大会		3
21日	日	全国高等学校柔道選手権大会岡山大会		3
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	6	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土			3
11日	日			3
12日	月	（振替休日）	○	
13日	火			
14日	水			
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）		1
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）		1
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木			3
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	6	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	29	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		3
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			3
5日	火			3
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			3
15日	金			3
16日	土			
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水			3
21日	木	終業式		3
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		●	3

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	6	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	57	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　陸上競技　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　5　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日			
3日	月		○	
4日	火			3
5日	水			3
6日	木		○	
7日	金			3
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式		3
12日	水			3
13日	木		○	
14日	金			3
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火			3
19日	水			3
20日	木		○	
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火			3
26日	水			3
27日	木		○	
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	4	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	51	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火			3
3日	水			3
4日	木		○	3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火			3
24日	水			3
25日	木		○	
26日	金			3
27日	土			3
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火			3
31日	水			3

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	5	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	42	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			
2日	金			3
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火			3
7日	水			3
8日	木		○	
9日	金			3
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月		○	
13日	火			3
14日	水			3
15日	木		○	
16日	金			3
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	5	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	33	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火			3
5日	水			3
6日	木		○	
7日	金			3
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火			3
12日	水			3
13日	木		○	
14日	金			3
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火			3
19日	水	終業式		3
20日	木		○	
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火			3
26日	水			3
27日	木		○	
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月		○	

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	5	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	54	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土			4
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火			3
9日	水			3
10日	木		○	
11日	金			3
12日	土			4
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火			3
16日	水			3
17日	木		○	
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月		○	
22日	火			3
23日	水			3
24日	木		○	
25日	金			3
26日	土			4
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火			3
30日	水	始業式		3
31日	木		○	

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	4	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	57	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			3
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火			3
6日	水			3
7日	木		○	
8日	金			3
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火			3
13日	水			3
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月		○	
19日	火			3
20日	水			3
21日	木		○	
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部		3
30日	土			4

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	4	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	60	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土			4
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火			3
18日	水			3
19日	木		○	
20日	金			3
21日	土			4
22日	日		●	
23日	月		○	
24日	火			3
25日	水			3
26日	木		○	
27日	金			3
28日	土			4
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火			3

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	7	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	33	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			
2日	木			
3日	金			3
4日	土			
5日	日			
6日	月		○	
7日	火			3
8日	水			3
9日	木		○	
10日	金			3
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火			3
15日	水			3
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部		3
18日	土	峰南祭　文化の部		4
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火			3
22日	水		○	
23日	木		○	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）		
30日	木	期末考査②（２年）		

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	4	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	31	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月		○	
12日	火			3
13日	水			3
14日	木		○	
15日	金			3
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月		○	
19日	火			3
20日	水			3
21日	木		○	
22日	金	終業式		3
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金			3
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	7	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	45	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式		3
10日	水			3
11日	木		○	
12日	金			3
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火			3
17日	水			3
18日	木		○	
19日	金			3
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）		
31日	水	学年末考査②（３年）		

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	33	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		
2日	金	学年末考査④（３年）		
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土			3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水			3
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）		
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月	学年末考査②（１、２年）		
27日	火	学年末考査③（１、２年）		
28日	水	学年末考査④（１、２年）		
29日	木		○	
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	6	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	15	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土			4
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火			3
20日	水			3
21日	木	終業式	○	
22日	金			3
23日	土			4
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金			3
30日	土			4
31日	日		○	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	6	日
合計	22	日
月間 総 活動時間	30	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　バレー（男子）　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　4　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土			3
9日	日	春季大会地区予選		4
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	県春季大会１日目		3
16日	日	県春季大会２日目		4
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	3	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	66	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		1
17日	水	中間考査②		1
18日	木	中間考査③		1
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日			3
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日			3
29日	月		○	
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	3	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体１日目		3
4日	日	県総体２日目		3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土	県総体３日目		3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①		1
28日	水	期末考査②		1
29日	木	期末考査③		1
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	4	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	44	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日			3
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日			3
24日	月		○	
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	4	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	67	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金			3
5日	土			2
6日	日	TOBバレーボール大会		4
7日	月			3
8日	火			3
9日	水			3
10日	木			3
11日	金			3
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水			3
17日	木			3
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火			2
23日	水			2
24日	木			2
25日	金			2
26日	土			3
27日	日			3
28日	月			2
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	5	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	67	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日			3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土			3

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	4	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			1
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		1
11日	水	中間考査②		1
12日	木	中間考査③		1
13日	金	中間考査④		2
14日	土			2
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日			3
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	6	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	45	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土	選手権大会１日目		4
5日	日	選手権大会２日目		4
6日	月		○	
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土	選手権大会３日目		3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部		3
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			2
23日	木		●	
24日	金			2
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			2
29日	水	期末考査①（２年）		1
30日	木	期末考査②（２年）		1

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	5	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	53	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		1
6日	水	期末考査②（１・３年）		1
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土			3
10日	日			3
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土	地区新人戦１日目		3
17日	日	地区新人戦２日目		3
18日	月		○	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金		●	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	6	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	56	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火	新年OB会		2
3日	水		●	
4日	木			2
5日	金			2
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土	県新人戦１日目		3
14日	日			3
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土	県新人戦２日目		3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	5	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木		●	
9日	金		●	
10日	土			3
11日	日			3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			1
14日	水			1
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）		1
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）		1
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木		○	
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	9	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	34	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木		●	
8日	金		●	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			3
21日	木	終業式		2
22日	金		○	3
23日	土			3
24日	日			3
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	7	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	60	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　バレー（女子）　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　6　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土	春季大会地区予選		3
9日	日	春季大会地区予選		3
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	4	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	53	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火			2
31日	水		○	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	5	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	43	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体		3
4日	日	県総体	●	
5日	月			2
6日	火			2
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水		○	
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	5	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	36	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			3
18日	火			2
19日	水	終業式	○	
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水		○	
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	
31日	月			3

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	57	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水		○	
3日	木			3
4日	金			3
5日	土			2
6日	日	TOBバレーボール大会		3
7日	月		○	
8日	火			3
9日	水			3
10日	木			3
11日	金			3
12日	土			3
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土			3
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火			3
30日	水	始業式	○	
31日	木			2

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	4	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	55	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土			3

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	4	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	48	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			1
3日	火			1
4日	水		○	
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水		○	
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	7	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	35	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	
2日	木			2
3日	金			3
4日	土	選手権大会		3
5日	日	選手権大会		3
6日	月			2
7日	火			2
8日	水		○	
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水		○	
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水		○	
23日	木			3
24日	金			2
25日	土			3
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			2
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	4	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	44	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		○	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	新人戦		3
17日	日	新人戦		3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	5	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	36	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	9	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	37	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	
5日	月			2
6日	火			2
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	
11日	日		●	
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			1
14日	水		○	
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	9	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	15	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			3
5日	火			3
6日	水			3
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		○	
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水			3
21日	木	終業式		2
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水		○	
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		●	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	5	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	62	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　バスケットボール　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　3　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日	リーグ戦		2
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土	リーグ戦		2
16日	日	リーグ戦		2
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	リーグ戦		2
23日	日	リーグ戦		2
24日	月			2
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	2	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	49	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		1
17日	水	中間考査②		1
18日	木	中間考査③		1
19日	金	中間考査④		3
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	県総体		2
28日	日	県総体		2
29日	月		○	
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	4	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	47	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体		2
4日	日	県総体		2
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		3
31日	月			

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	4	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	38	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日			3
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式		3
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水		○	
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	61	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土			3
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火			3
9日	水		○	
10日	木			3
11日	金			3
12日	土			3
13日	日		●	
14日	月			3
15日	火			3
16日	水		○	
17日	木			3
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水		○	
24日	木			3
25日	金			3
26日	土			3
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			3

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	4	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	65	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日			3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金			2
23日	土	選抜大会		2
24日	日	選抜大会		2
25日	月			2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土			3

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	3	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	51	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日			
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土			
8日	日			
9日	月			
10日	火	中間考査①		
11日	水	中間考査②		
12日	木	中間考査③		
13日	金	中間考査④		
14日	土			
15日	日			
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土			
22日	日			
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土			
29日	日			
30日	月			
31日	火			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間 総 活動時間	0	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			
2日	木			
3日	金			3
4日	土			
5日	日			
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土			3
12日	日			
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金	峰南祭　文化の部		
18日	土	峰南祭　文化の部、地区新人戦		2
19日	日	地区新人戦		2
20日	月		○	
21日	火			2
22日	水			2
23日	木			3
24日	金			2
25日	土	地区新人戦		2
26日	日	地区新人戦		2
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	1
30日	木	期末考査②（２年）	○	1
31日	金			

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	0	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	25	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	1
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）		3
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		3
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	7	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	50	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式		3
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土	県新人戦		2
14日	日	県新人戦		2
15日	月		○	
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土	県新人戦		2
21日	日	県新人戦		2
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	県新人戦		2
28日	日	県新人戦		2
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	4	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	56	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日			3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			3
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	7	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	35	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		3
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			3
5日	火			3
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水			3
21日	木	終業式		3
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土			3
31日	日		○	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	5	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	57	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　ソフトテニス　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　6　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木			3
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	61	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土	県総体(個人)予選		3
7日	日	県総体予選予備日		3
8日	月			2
9日	火			2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土	美作地区総体		3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	強化練習会		3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	3	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	56	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体（個人）		3
4日	日	県総体（個人）		3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土	県総体（団体）		3
11日	日	県総体（団体）		3
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			3
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		2
				2

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	3	日
合計	11	日
月間　総　活動時間	46	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			3
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	
31日	月			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	66	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金	県交流大会		3
5日	土	県交流大会		3
6日	日	県交流大会		3
7日	月			3
8日	火			3
9日	水			3
10日	木			3
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水			3
17日	木			3
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土	美作選手権		3
27日	日	美作選手権予備日	●	
28日	月			3
29日	火			3
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	5	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	70	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	新人戦(個人)予選		3
17日	日		●	
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		
11日	水	中間考査②		
12日	木	中間考査③		
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	7	日
合計	11	日
月間　総　活動時間	37	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土			3
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			3
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部		3
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			2
23日	木			3
24日	金			2
25日	土			3
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			2
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	
31日	日			

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	4	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	7	日
合計	14	日
月間　総　活動時間	43	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	8	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			2
4日	日		●	
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土			
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木			2
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	7	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	27	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			3
21日	木	終業式		2
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	4	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	67	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　ラグビー　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　5　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		2
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	中国大会県予選		3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	中国大会県予選		3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土	美作市総体		3
30日	日		●	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	47	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水	合同練習会		3
4日	木	強化練習会		3
5日	金	強化練習会		3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			1
9日	火			1
10日	水		○	
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		1
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③		1
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日	練習試合		3
29日	月		○	
30日	火			2
31日	水		○	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	5	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	47	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体（１５人制）		3
4日	日	県総体（１５人制）		3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土	県総体（7人制）		3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土	関西少人数校大会		3
18日	日	関西少人数校大会		3
19日	月		○	
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①		1
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③		1
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	3	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	44	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木		○	
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金	校内合宿		2
29日	土	校内合宿		3
30日	日	校内合宿		3
31日	月		○	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	5	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	48	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			2
2日	水		○	
3日	木			2
4日	金	久万高原遠征		3
5日	土	久万高原遠征		3
6日	日	久万高原遠征		3
7日	月	久万高原遠征		3
8日	火		○	
9日	水			2
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水		●	
17日	木			2
18日	金			2
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火			2
23日	水		○	
24日	木			2
25日	金			2
26日	土	練習試合		3
27日	日	練習試合		3
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木			2

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	7	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	41	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日			
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日			
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日	選手権大会		3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日	選手権大会		3
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土			3

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	1	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	51	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日	選手権大会		3
2日	月		○	
3日	火			1
4日	水		○	
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		1
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③		1
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水		○	
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	6	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	39	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	
2日	木			2
3日	金			3
4日	土	全国予選		3
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日	全国予選		3
13日	月		○	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部	●	3
19日	日	全国予選	●	3
20日	月		○	
21日	火		○	
22日	水			2
23日	木		●	
24日	金			2
25日	土			3
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）		1

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	5	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	49	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		1
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	1
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	美作市長杯		3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	7	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	49	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土			3
7日	日			3
8日	月			3
9日	火	始業式		2
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日	新人戦		3
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日			3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	4	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	46	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日			3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）		1
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）		1
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木			2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	7	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	37	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		●	
21日	木	終業式		2
22日	金			2
23日	土	中国地区少人数大会		3
24日	日	中国地区少人数大会		3
25日	月		○	
26日	火	久万高原合宿		6
27日	水	久万高原合宿		6
28日	木	久万高原合宿		6
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	6	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	56	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　サッカー　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　3　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土	高校総体予選		3
7日	日	高校総体予選		3
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日	高校総体予選		3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	3	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	50	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	高校総体予選		3
4日	日	高校総体予選		3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土	高校総体予選		3
11日	日	高校総体予選	●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	4	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	42	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土	高校総体		3
30日	日	高校総体		3
31日	月			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	66	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金	高校総体		3
5日	土			
6日	日			
7日	月			3
8日	火			3
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月			3
15日	火			3
16日	水			3
17日	木			3
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	6	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	53	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日	選手権予選		3
18日	月			
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日	選手権予選		3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	3	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	56	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日	選手権予選		3
2日	月			2
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土	選手権予選		3
22日	日	選手権予選		3
23日	月			
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	43	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			1
14日	火			1
15日	水			1
16日	木			1
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	○	
19日	日			
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			1
23日	木		●	
24日	金			1
25日	土			1
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	33	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土			
3日	日			
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土	新人戦予選		3
10日	日	新人戦予選		3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	新人戦予選		3
17日	日	新人戦予選		3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		1
23日	土	新人戦予選		3
24日	日	新人戦予選		3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	2	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	47	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土	新人戦予選		3
7日	日	新人戦予選		3
8日	月		●	
9日	火	始業式		
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			1
24日	水			1
25日	木			1
26日	金			1
27日	土		●	
28日	日	新人戦		3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	7	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	37	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）	○	
3日	土	新人戦		3
4日	日	新人戦		3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土	新人戦		3
11日	日	新人戦		3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	6	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	12	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	11	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　ハンドボール　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　7　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	
2日	日		●	
3日	月		●	
4日	火		●	
5日	水		●	
6日	木		●	
7日	金		●	
8日	土		●	
9日	日		●	
10日	月	始業式	●	
11日	火	入学式		
12日	水			
13日	木			
14日	金			
15日	土	岡山県春季大会		
16日	日	岡山県春季大会		
17日	月			
18日	火			
19日	水			
20日	木			
21日	金			
22日	土	岡山県春季大会		
23日	日	岡山県春季大会		
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土			
30日	日			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	10	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土			
7日	日			
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土	美作総体		
14日	日			
15日	月			
16日	火	中間考査①		
17日	水	中間考査②		
18日	木	中間考査③		
19日	金	中間考査④		
20日	土			
21日	日			
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土			
28日	日			
29日	月			
30日	火			
31日	水			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			
2日	金			
3日	土			
4日	日	岡山県総体		
5日	月	岡山県総体		
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土	岡山県総体		
11日	日	岡山県総体		
12日	月			
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土			
18日	日			
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木			
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月			
27日	火	期末考査①		
28日	水	期末考査②		
29日	木	期末考査③		
30日	金	期末考査④		

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			
2日	日			
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土			
9日	日			
10日	月			
11日	火			
12日	水			
13日	木			
14日	金			
15日	土	岡山県夏季大会		
16日	日	岡山県夏季大会		
17日	月	岡山県夏季大会		
18日	火			
19日	水	終業式		
20日	木			
21日	金			
22日	土			
23日	日			
24日	月			
25日	火			
26日	水			
27日	木			
28日	金			
29日	土			
30日	日			
31日	月			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			
2日	水			
3日	木			
4日	金			
5日	土			
6日	日			
7日	月			
8日	火			
9日	水			
10日	木		●	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水		●	
17日	木			
18日	金			
19日	土			
20日	日			
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土			
27日	日			
28日	月			
29日	火			
30日	水	始業式		
31日	木			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	7	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			
2日	土			
3日	日			
4日	月			
5日	火			
6日	水			
7日	木			
8日	金			
9日	土			
10日	日			
11日	月			
12日	火			
13日	水			
14日	木			
15日	金			
16日	土	美作地区秋季大会		
17日	日		●	
18日	月			
19日	火			
20日	水			
21日	木			
22日	金			
23日	土			
24日	日			
25日	月			
26日	火			
27日	水			
28日	木		●	
29日	金	峰南祭体育の部	●	
30日	土			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	3	日
合計	3	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日			
2日	月			
3日	火			
4日	水			
5日	木			
6日	金			
7日	土			
8日	日			
9日	月			
10日	火	中間考査①		
11日	水	中間考査②		
12日	木	中間考査③		
13日	金	中間考査④		
14日	土			
15日	日			
16日	月			
17日	火			
18日	水			
19日	木			
20日	金			
21日	土			
22日	日			
23日	月			
24日	火			
25日	水			
26日	木			
27日	金			
28日	土	岡山県高校新人大会		
29日	日	岡山県高校新人大会		
30日	月			
31日	火			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土	岡山県高校新人大会		
5日	日	岡山県高校新人大会		
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土			
12日	日			
13日	月			
14日	火			
15日	水			
16日	木			
17日	金	峰南祭　文化の部		
18日	土	峰南祭　文化の部		
19日	日			
20日	月			
21日	火			
22日	水			
23日	木			
24日	金			
25日	土			
26日	日			
27日	月			
28日	火			
29日	水	期末考査①（２年）		
30日	木	期末考査②（２年）		

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		
2日	土			
3日	日			
4日	月	期末考査④（２年）		
5日	火	期末考査①（１・３年）		
6日	水	期末考査②（１・３年）		
7日	木	期末考査③（１・３年）		
8日	金	期末考査④（１・３年）		
9日	土			
10日	日			
11日	月			
12日	火			
13日	水			
14日	木			
15日	金			
16日	土			
17日	日			
18日	月			
19日	火			
20日	水			
21日	木			
22日	金	終業式		
23日	土			
24日	日	岡山県高校選手権大会		
25日	月	岡山県高校選手権大会		
26日	火	岡山県高校選手権大会		
27日	水	岡山県高校選手権大会		
28日	木			
29日	金		●	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	3	日
合計	3	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		●	
5日	金		●	
6日	土			
7日	日			
8日	月			
9日	火	始業式		
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土			
14日	日			
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木			
19日	金			
20日	土			
21日	日			
22日	月			
23日	火			
24日	水			
25日	木			
26日	金			
27日	土			
28日	日			
29日	月			
30日	火	学年末考査①（３年）		
31日	水	学年末考査②（３年）		

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		
2日	金	学年末考査④（３年）		
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木			
9日	金			
10日	土			
11日	日			
12日	月	（振替休日）		
13日	火			
14日	水			
15日	木			
16日	金			
17日	土			
18日	日			
19日	月			
20日	火			
21日	水			
22日	木	学年末考査①（１、２年）		
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月	学年末考査②（１、２年）		
27日	火	学年末考査③（１、２年）		
28日	水	学年末考査④（１、２年）		
29日	木			
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		
2日	土			
3日	日			
4日	月			
5日	火			
6日	水			
7日	木			
8日	金			
9日	土			
10日	日			
11日	月			
12日	火			
13日	水			
14日	木			
15日	金			
16日	土			
17日	日			
18日	月			
19日	火			
20日	水			
21日	木	終業式		
22日	金			
23日	土			
24日	日			
25日	月			
26日	火			
27日	水			
28日	木			
29日	金			
30日	土			
31日	日			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	0	日
合計	0	日
月間　総　活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　卓球　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　17　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火	第62回岡山県高等学校総合体育大会卓球部の部		3
3日	水		●	
4日	木		●	
5日	金		●	3
6日	土	第62回岡山県高等学校総合体育大会卓球部の部	●	3
7日	日			
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		●	
16日	火	中間考査①	●	
17日	水	中間考査②	●	
18日	木	中間考査③	●	
19日	金	中間考査④	●	
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	第62回岡山県高等学校総合体育大会卓球部の部		3
28日	日	第62回岡山県高等学校総合体育大会卓球部の部		3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	12	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	42	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	第62回岡山県高等学校総合体育大会卓球部の部		3
4日	日	第62回岡山県高等学校総合体育大会卓球部の部		3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		●	
27日	火	期末考査①	●	
28日	水	期末考査②	●	
29日	木	期末考査③	●	
30日	金	期末考査④	●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	9	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	42	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	特別国民体育大会卓球競技（少年の部）		3
16日	日	特別国民体育大会卓球競技（少年の部）		3
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	
31日	月			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	66	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金			3
5日	土			3
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火			3
9日	水			3
10日	木			3
11日	金			3
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水		●	
17日	木			3
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月	第64回岡山県高等学校秋季卓球大会		3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木	第42回岡山県高等学校学年別卓球大会		3
25日	金	第64回岡山県高等学校秋季卓球大会		3
26日	土			3
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火			3
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	8	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	67	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	令和5年度全日本卓球選手権大会（ジュニアの部）		3
17日	日		●	
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	●	
30日	土		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	7	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	50	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日			
2日	月			1
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	●	
11日	水	中間考査②	●	
12日	木	中間考査③	●	
13日	金	中間考査④	●	
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土	令和5年度岡山県高等学校卓球新人大会		3
29日	日	令和5年度岡山県高等学校卓球新人大会		3
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	9	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	41	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	●	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水	令和5年度岡山県高等学校卓球新人大会		3
23日	木		●	
24日	金			1
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）	●	
30日	木	期末考査②（２年）	●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	12	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	38	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	●	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	●	
5日	火	期末考査①（１・３年）	●	
6日	水	期末考査②（１・３年）	●	
7日	木	期末考査③（１・３年）	●	
8日	金	期末考査④（１・３年）	●	
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土	第51回全国高等学校選抜卓球大会		3
17日	日	令和5年度岡山県高等学校卓球新人大会		3
18日	月			3
19日	火			3
20日	水			3
21日	木			3
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水		●	
28日	木		●	
29日	金		●	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	15	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	50	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		●	
5日	金		●	
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	9	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	49	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		●	
20日	火		●	
21日	水		●	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	●	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	●	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	●	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	●	
29日	木			2
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	15	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	●	
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月		●	
5日	火		●	
6日	水		●	
7日	木		●	
8日	金		●	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水		●	
21日	木	終業式		2
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	13	日
合計	13	日
月間　総　活動時間	53	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　弓道　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　12　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土			3
9日	日	美作地区春季大会		3
10日	月	始業式		3
11日	火	入学式		3
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	県高等学校弓道大会（男子）		3
23日	日	県高等学校弓道大会（女子）		3
24日	月		●	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日	遠的大会		3

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	3	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	65	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木		●	
5日	金			3
6日	土			3
7日	日			3
8日	月			2
9日	火			2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土	美作総体		3
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		1
17日	水	中間考査②		1
18日	木	中間考査③		1
19日	金	中間考査④		1
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	県総体美作支部予選		3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	4	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	56	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体（個人）		3
4日	日	県総体（団体）		3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日	国体選考会	●	3
12日	月			2
13日	火			2
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			2
21日	水			2
22日	木			2
23日	金	中国弓道選手権大会		3
24日	土	中国弓道選手権大会		3
25日	日	中国弓道選手権大会		3
26日	月		○	
27日	火	期末考査①		1
28日	水	期末考査②		1
29日	木	期末考査③		1
30日	金	期末考査④		1

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	2	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	56	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			3
11日	火			3
12日	水			3
13日	木			3
14日	金			3
15日	土			3
16日	日	国体選考会	●	3
17日	月		●	
18日	火			3
19日	水	終業式		3
20日	木			3
21日	金			3
22日	土	県知事杯（男子）		3
23日	日	県知事杯（女子）		3
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	84	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木	インターハイ		
4日	金	インターハイ		3
5日	土	インターハイ		
6日	日	インターハイ		
7日	月			
8日	火			
9日	水		●	
10日	木		●	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水		●	
17日	木			3
18日	金	中国ブロック大会		3
19日	土	中国ブロック大会		3
20日	日	中国ブロック大会	●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水		○	
24日	木			3
25日	金			3
26日	土	美作地区秋季大会		3
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火			3
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	10	日
合計	11	日
月間　総　活動時間	43	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日			3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土	県新人戦（女子）		3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	4	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	61	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日	県新人戦（男子）		3
2日	月			2
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		1
11日	水	中間考査②		1
12日	木	中間考査③		1
13日	金	中間考査④		1
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			1
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			1
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	6	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	44	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木		●	2
3日	金			3
4日	土	県選手権大会（女子）		3
5日	日	県選手権大会（男子）		3
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	中国新人大会		3
18日	土	中国新人大会		3
19日	日	中国新人大会		3
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			2
23日	木		●	3
24日	金			2
25日	土	遠的大会		3
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）		1
30日	木	期末考査②（２年）		1
31日	日			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	4	日
合計	4	日
月間　総　活動時間	61	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土			
3日	日			
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		1
6日	水	期末考査②（１・３年）		1
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		1
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	１年生大会		3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		3
23日	土	全国選抜大会		3
24日	日	全国選抜大会		3
25日	月	全国選抜大会		3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金		●	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	57	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日	美作地区射初会		3
8日	月		●	
9日	火	始業式		3
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日			
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	遠的合同練習会		3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	6	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日			3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）		1
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）		1
28日	水	学年末考査④（１、２年）		1
29日	木			3
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	7	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	42	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		3
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			3
5日	火			3
6日	水			3
7日	木			3
8日	金			3
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土	若草リーグ		3
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水		●	
21日	木	終業式		3
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	6	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	75	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　スキー　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　8　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	9	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	41	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土			3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土	美作総体		3
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	6	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	54	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①	●	
28日	水	期末考査②	●	
29日	木	期末考査③	●	
30日	金	期末考査④	●	

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	12	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	43	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	11	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	65	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金			3
5日	土	高体連合宿		
6日	日	高体連合宿		
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火			3
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	7	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	40	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	10	日
合計	11	日
月間 総 活動時間	56	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	●	
11日	水	中間考査②	●	
12日	木	中間考査③	●	
13日	金	中間考査④	●	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	14	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	30	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	●	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			2
23日	木		●	
24日	金			2
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	
31日	金			3

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	11	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	39	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土	合宿		3
10日	日	合宿		3
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	合宿		3
17日	日	合宿		3
18日	月			2
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土	合宿		3
24日	日	合宿		3
25日	月	合宿		3
26日	火	合宿		3
27日	水	合宿		3
28日	木	合宿		3
29日	金	合宿		3
30日	土	合宿		3
31日	日	合宿		3

月間休養日　平日	6	日
月間休養日　土日	2	日
合計	8	日
月間 総 活動時間	57	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月	合宿		3
2日	火	合宿		3
3日	水	合宿		3
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土	合宿		3
7日	日	合宿		3
8日	月	合宿		3
9日	火	始業式		
10日	水	インターハイ予選		3
11日	木	インターハイ予選		3
12日	金	インターハイ予選		3
13日	土	高体連合宿		3
14日	日	高体連合宿		3
15日	月		○	
16日	火		○	
17日	水		○	
18日	木	国体予選		3
19日	金	国体予選		3
20日	土	国体予選		3
21日	日	国体予選		3
22日	月		○	
23日	火	中国高校		3
24日	水	中国高校		3
25日	木	中国高校		3
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）		
31日	水	学年末考査②（３年）		

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	2	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	57	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		
2日	金	学年末考査④（３年）		
3日	土			3
4日	日	インターハイ		3
5日	月	インターハイ		3
6日	火	インターハイ		3
7日	水	インターハイ		3
8日	木	インターハイ		3
9日	金	インターハイ		3
10日	土	インターハイ		3
11日	日	インターハイ		3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土	国体		3
18日	日	国体		3
19日	月	国体		3
20日	火	国体		3
21日	水	国体		3
22日	木	学年末考査①（１、２年）		3
23日	金	国体		3
24日	土	国体		3
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	2	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	51	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		
2日	土	西日本選手権		3
3日	日	西日本選手権		3
4日	月	高校選抜		3
5日	火	高校選抜		3
6日	水	高校選抜		3
7日	木	高校選抜		3
8日	金	高校選抜		3
9日	土	中国高校新人大会		3
10日	日	中国高校新人大会		3
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土	合宿		3
17日	日	合宿		3
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土	合宿		3
24日	日	合宿		3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		○	
31日	日		○	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	1	日
合計	17	日
月間 総 活動時間	39	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　軟式野球　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　4　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土	春季地区予選		3
9日	日	春季地区予選		3
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式		2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	春季地区予選		3
16日	日	春季地区予選		3
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	春季県大会		3
23日	日	春季県大会		3
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	3	日
合計	6	日
月間　総　活動時間	55	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水	県総体予選		3
4日	木	県総体予選		3
5日	金	県総体予選		3
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月			2
9日	火			2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土	県総体予選		3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④		2
20日	土		●	
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	6	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	47	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土			3
4日	日		●	
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土	県総体		3
11日	日	県総体		3
12日	月		○	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	4	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	43	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土	選手権岡山大会		3
16日	日	選手権岡山大会		3
17日	月	選手権岡山大会		3
18日	火	選手権岡山大会		3
19日	水	終業式		2
20日	木	選手権岡山大会		3
21日	金		○	
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	
31日	月			2

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	4	日
合計	5	日
月間　総　活動時間	61	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			2
2日	水			2
3日	木			2
4日	金			2
5日	土			3
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木			2
18日	金			2
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火			2
23日	水			2
24日	木			2
25日	金			2
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	7	日
合計	16	日
月間　総　活動時間	32	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	秋季県大会予選		3
17日	日	秋季県大会予選		3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土	秋季県大会予選		3
24日	日	秋季県大会予選		3
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	3	日
合計	7	日
月間　総　活動時間	52	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		○	
2日	月			2
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土	秋季県大会		3
22日	日	秋季県大会		3
23日	月	秋季県大会		3
24日	火	秋季県大会		3
25日	水		○	
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	5	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	44	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	○	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			2
23日	木		●	
24日	金			1
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	7	日
合計	11	日
月間　総　活動時間	37	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		○	
3日	日		○	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		○	
10日	日		○	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		●	
26日	火		●	
27日	水		●	
28日	木		●	
29日	金		●	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	11	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	20	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		●	
5日	金		●	
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土		●	
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	14	日
合計	14	日
月間　総　活動時間	34	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		○	
11日	日		○	
12日	月	（振替休日）	○	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		○	
18日	日		○	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		○	
24日	土		○	
25日	日		○	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	25	日
月間休養日　土日	2	日
合計	27	日
月間　総　活動時間	10	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		○	
3日	日		○	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		○	
10日	日		○	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		●	
21日	木	終業式		2
22日	金	岡山・鳥取リーグ		3
23日	土	岡山・鳥取リーグ		3
24日	日	岡山・鳥取リーグ		3
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	5	日
合計	16	日
月間　総　活動時間	33	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　バドミントン　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　6　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			3
4日	火			3
5日	水			3
6日	木			3
7日	金			3
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式		
11日	火	入学式		3
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土	県春季大会		3
23日	日	県春季大会		3
24日	月			2
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	5	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	58	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水		●	3
4日	木			3
5日	金			3
6日	土	美作総体		3
7日	日	美作総体		3
8日	月			2
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④		3
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水		○	

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	5	日
合計	15	日
月間 総 活動時間	45	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	県総体		3
4日	日	県総体		3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		3

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	4	日
合計	14	日
月間 総 活動時間	37	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			3
18日	火			3
19日	水	終業式	○	
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水		○	
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	5	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	61	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水		○	
3日	木	JOC予選		3
4日	金	JOC予選		3
5日	土	JOC予選		3
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火			3
9日	水		○	
10日	木			3
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		●	
15日	火		●	
16日	水		●	
17日	木		●	
18日	金			3
19日	土			3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水		○	
24日	木			3
25日	金			3
26日	土	美作地区夏季大会		3
27日	日	美作地区夏季大会		3
28日	月			3
29日	火			3
30日	水	始業式	○	
31日	木			2

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	9	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	53	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			3
19日	火			2
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金			2
23日	土	秋季大会予選		3
24日	日	秋季大会予選		3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土			3

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	3	日
合計	8	日
月間 総 活動時間	54	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		3
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水		○	
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	7	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	34	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	
2日	木			2
3日	金			3
4日	土			3
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水		○	
9日	木			2
10日	金			2
11日	土	県秋季大会		3
12日	日	県秋季大会		3
13日	月			2
14日	火			2
15日	水		○	
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	○	
19日	日			3
20日	月			2
21日	火			2
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	4	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	33	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）		3
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金	終業式		3
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	7	日
合計	16	日
月間 総 活動時間	47	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		●	
5日	金		●	
6日	土			3
7日	日			3
8日	月			3
9日	火	始業式		3
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金			3
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	8	日
合計	12	日
月間 総 活動時間	49	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土	県新人大会		3
4日	日	県新人大会		3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
30日	金			
31日	日			

月間休養日　平日	17	日
月間休養日　土日	8	日
合計	25	日
月間 総 活動時間	16	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		3
2日	土			3
3日	日			
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			3
12日	火			3
13日	水		○	
14日	木			3
15日	金			3
16日	土			3
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水		○	
21日	木	終業式		3
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水		○	
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		●	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	5	日
合計	13	日
月間 総 活動時間	51	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　吹奏楽　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　4　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土	山商店街イベントベッキオバンビーノ		3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式	○	
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	6	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	53	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水			3
4日	木	キッズフェスティバル		3
5日	金		●	
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①		
17日	水	中間考査②		
18日	木	中間考査③		
19日	金	中間考査④		2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	7	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	44	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金			2
10日	土	吹奏楽祭		3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火			1
21日	水			1
22日	木			1
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	6	日
合計	9	日
月間 総 活動時間	45	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土			3
16日	日			3
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			3
21日	金			3
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	0	日
月間休養日　土日	5	日
合計	5	日
月間 総 活動時間	69	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			3
2日	水			3
3日	木			3
4日	金			3
5日	土	吹奏楽コンクール		6
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	8	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	43	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	6	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	56	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			1
3日	火			1
4日	水			1
5日	木			1
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	7	日
合計	10	日
月間 総 活動時間	40	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金			3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火			2
22日	水			2
23日	木	バンドフェスティバル		4
24日	金			2
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火			1
29日	水	期末考査①（２年）		1
30日	木	期末考査②（２年）		1

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	7	日
合計	8	日
月間 総 活動時間	44	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土			
3日	日			
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		
6日	水	期末考査②（１・３年）		
7日	木	期末考査③（１・３年）		
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金			2
16日	土	商店街餅つきイベント		3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	5	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	51	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金			3
6日	土			3
7日	日			3
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			3
28日	日	定期演奏会		3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）		1
31日	水	学年末考査②（３年）		1

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	6	日
合計	7	日
月間 総 活動時間	53	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		1
2日	金	学年末考査④（３年）		1
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木			2
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火			1
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木			2

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	9	日
合計	17	日
月間 総 活動時間	28	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			3
19日	火			3
20日	水			3
21日	木	終業式		2
22日	金			3
23日	土			3
24日	日		●	
25日	月			3
26日	火			3
27日	水			3
28日	木			3
29日	金			3
30日	土			3
31日	日		○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	7	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	35	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　写真　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　5　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式		1
12日	水		○	
13日	木			1
14日	金			1
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火			1
19日	水		○	
20日	木			1
21日	金			1
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火			1
26日	水		○	
27日	木			1
28日	金			1
29日	土			3
30日	日		●	
			○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	9	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	24	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火			1
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	1
24日	水		○	
25日	木		○	1
26日	金		○	1
27日	土		●	3
28日	日	みまさか写真展		3
29日	月		○	
30日	火		○	1
31日	水		○	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	10	日
合計	29	日
月間　総　活動時間	29	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			1
2日	金		○	
3日	土	技術講習会		3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火			1
7日	水		○	
8日	木			1
9日	金			1
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月		○	
13日	火			1
14日	水		○	
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	7	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	19	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火			1
5日	水		○	
6日	木			1
7日	金			1
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火			1
12日	水		○	
13日	木			1
14日	金			1
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			1
19日	水	終業式	○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土		●	3
23日	日	県高写協撮影会		6
24日	月		○	
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月		○	

月間休養日　平日	13	日
月間休養日　土日	10	日
合計	23	日
月間　総　活動時間	31	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金		○	3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木		○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木		○	

月間休養日　平日	22	日
月間休養日　土日	9	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	6	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金		○	
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火			1
6日	水		○	
7日	木			1
8日	金			1
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火			1
13日	水		○	
14日	木			1
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火			1
20日	水		○	
21日	木			1
22日	金			1
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			
26日	火			1
27日	水		○	
28日	木			1
29日	金	峰南祭体育の部		1
30日	土		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	10	日
合計	17	日
月間　総　活動時間	31	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日	県北写真展		2
16日	月		○	
17日	火			1
18日	水		○	
19日	木			1
20日	金			1
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月		○	
24日	火			1
25日	水		○	
26日	木			1
27日	金			1
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火			1

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	9	日
合計	23	日
月間　総　活動時間	9	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	
2日	木			1
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火			1
8日	水		○	
9日	木			1
10日	金			1
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火			1
15日	水		○	
16日	木			1
17日	金	峰南祭　文化の部		1
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火			1
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	10	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	14	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月		○	
12日	火			1
13日	水		○	
14日	木			1
15日	金			1
16日	土		●	3
17日	日	高校写真協議会写真展		3
18日	月		○	
19日	火			1
20日	水		○	
21日	木			1
22日	金	終業式	○	
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	9	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	23	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式	○	
10日	水		○	
11日	木			1
12日	金		○	
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火		○	
17日	水		○	
18日	木			1
19日	金			1
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	12	日
合計	28	日
月間　総　活動時間	18	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）	○	
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			

月間休養日　平日	18	日
月間休養日　土日	10	日
合計	28	日
月間　総　活動時間	12	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	2
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火			2
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	18	日
月間休養日　土日	10	日
合計	28	日
月間　総　活動時間	8	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　美術　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　3　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日			
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土			3
9日	日			
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式		2
12日	水		○	
13日	木	高校生美術コンクール制作開始		2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火			2
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火			2
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	5	日
合計	8	日
月間　総　活動時間	39	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火			2
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			
9日	火			
10日	水		○	
11日	木			
12日	金			
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			
16日	火	中間考査①		
17日	水	中間考査②		
18日	木	中間考査③		
19日	金	中間考査④		
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火			2
31日	水		○	

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	11	日
合計	14	日
月間　総　活動時間	40	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土	高校生美術コンクール？		3
4日	日		●	3
5日	月	文化祭作品制作開始		2
6日	火			2
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火			2
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			
20日	火			
21日	水		○	
22日	木			
23日	金			
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			
27日	火	期末考査①		
28日	水	期末考査②		
29日	木	期末考査③		
30日	金	期末考査④		

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	7	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	32	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火			2
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式	○	2
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木			2
28日	金			2
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	11	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	50	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金		○	3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木		○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		
31日	木			

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	9	日
合計	29	日
月間　総　活動時間	6	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			2
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金			2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	9	日
合計	13	日
月間　総　活動時間	50	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			
3日	火			
4日	水		○	
5日	木			
6日	金			
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①		
11日	水	中間考査②		
12日	木	中間考査③		
13日	金	中間考査④		
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火			2
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水		○	
26日	木			2
27日	金			2
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火			2

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	10	日
合計	13	日
月間　総　活動時間	20	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	2
2日	木			2
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水		○	
9日	木			2
10日	金			2
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水		○	
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部		
19日	日		●	
20日	月			
21日	火			
22日	水		○	
23日	木			
24日	金			
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			
28日	火			
29日	水	期末考査①（２年）		
30日	木	期末考査②（２年）		
31日	金			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	8	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	26	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）		
5日	火	期末考査①（１・３年）		
6日	水	期末考査②（１・３年）		
7日	木	期末考査③（１・３年）		
8日	金	期末考査④（１・３年）		
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月	美作高美展岡山高美展搬入準備		2
12日	火			2
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金	美作高美展搬入		2
16日	土	美作高美展展示		3
17日	日	美作高美展搬出		3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	8	日
合計	11	日
月間　総　活動時間	42	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			2
5日	金			2
6日	土			3
7日	日			3
8日	月			
9日	火	始業式		2
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金			2
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火			2
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			
23日	火			
24日	水		○	
25日	木			
26日	金			
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月			
30日	火	学年末考査①（３年）		
31日	水	学年末考査②（３年）		

月間休養日　平日	3	日
月間休養日　土日	6	日
合計	9	日
月間　総　活動時間	33	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		
2日	金	学年末考査④（３年）		
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火			2
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			
14日	水		○	
15日	木			
16日	金			
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			
20日	火			
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）		
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		
27日	火	学年末考査③（１、２年）		
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	4	日
月間休養日　土日	10	日
合計	14	日
月間　総　活動時間	20	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	10	日
合計	30	日
月間　総　活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　書道　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　5　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式	○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火		○	
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	9	日
合計	20	日
月間　総　活動時間	33	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火		○	
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④		2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火		○	
31日	水		○	

月間休養日　平日	13	日
月間休養日　土日	11	日
合計	24	日
月間　総　活動時間	38	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	8	日
合計	20	日
月間　総　活動時間	32	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火		○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式	○	
20日	木			3
21日	金			3
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木			3
28日	金			3
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	11	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	48	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木			3
4日	金			3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月			3
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木			3
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月			3
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木			3
18日	金			3
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木			3
25日	金			3
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月			3
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木			2

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	9	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	38	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金			2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土			3

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	6	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	43	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		2
14日	土			3
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火		○	
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土			3
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火		○	
25日	水		○	
26日	木			2
27日	金			2
28日	土			3
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火		○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	7	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	27	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水		○	
2日	木			2
3日	金		●	3
4日	土			3
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火		○	
8日	水		○	
9日	木			2
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火		○	
15日	水		○	
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金			2
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	8	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	27	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金	終業式	○	
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	10	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	30	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式	○	
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金			2
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火		○	
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	12	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	33	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			

月間休養日　平日	13	日
月間休養日　土日	10	日
合計	23	日
月間　総　活動時間	22	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		●	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	12	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　演劇　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　3　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日			
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式		
11日	火	入学式	○	
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火		○	
19日	水			2
20日	木		○	
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	7	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	31	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火		○	2
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火		○	
10日	水			2
11日	木		○	
12日	金			2
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	●	
17日	水	中間考査②	●	
18日	木	中間考査③	●	
19日	金	中間考査④		2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火		○	2
31日	水			2

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	14	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	48	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木		○	2
2日	金			2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火		○	
21日	水			2
22日	木		○	
23日	金			2
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	8	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	34	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火		○	2
5日	水			2
6日	木		○	2
7日	金			2
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火		○	2
12日	水			2
13日	木		○	2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	2
19日	水	終業式		2
20日	木		○	3
21日	金			3
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火		○	
26日	水			3
27日	木		○	
28日	金			3
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			3

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	11	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	60	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水			2
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月			2
8日	火		○	
9日	水			2
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火		○	
16日	水			2
17日	木		○	
18日	金			2
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火		○	
23日	水			2
24日	木		○	
25日	金			2
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木		○	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	9	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	26	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火		○	
6日	水			2
7日	木		○	
8日	金			2
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金			2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部		
30日	土			

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	9	日
合計	17	日
月間 総 活動時間	40	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火		○	
4日	水			2
5日	木		○	
6日	金			2
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火		○	
18日	水			2
19日	木		○	
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火		○	
25日	水			2
26日	木		○	
27日	金			2
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火		○	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	20	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火		○	
8日	水			2
9日	木		○	
10日	金			2
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火		○	
15日	水			2
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部		
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火		○	
22日	水			2
23日	木		●	
24日	金			2
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			2
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	2
30日	木	期末考査②（２年）	○	
31日	金			

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	10	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	30	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）		2
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	2
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	2
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	2
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	2
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金	終業式		2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			
26日	火		○	
27日	水			
28日	木		○	
29日	金			
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	40	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式		
10日	水			2
11日	木			2
12日	金			2
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火		○	
17日	水			2
18日	木		○	
19日	金			2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金			2
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	●	
31日	水	学年末考査②（３年）	●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	14	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	33	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			2
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	●	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	●	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	●	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	●	
29日	木		○	
30日	金		●	
31日	土		●	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	14	日
合計	22	日
月間 総 活動時間	24	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	●	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月			
5日	火		○	
6日	水			
7日	木		○	
8日	金			
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			
12日	火		○	
13日	水			
14日	木		○	2
15日	金			2
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金			2
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	12	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	14	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　建築研究　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　1　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式	○	
12日	水			2
13日	木			2
14日	金		○	
15日	土		●	
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木			2
21日	金		○	
22日	土		●	
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木			2
28日	金		○	
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	9	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	21	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火			2
3日	水		●	
4日	木		●	
5日	金		●	
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金			2
27日	土	ものづくりコンテスト県大会	●	3
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	11	日
合計	23	日
月間 総 活動時間	22	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金		○	
3日	土		●	
4日	日		●	
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金		○	
10日	土		●	
11日	日		●	
12日	月			
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金	ものづくりコンテスト中国大会		
17日	土	ものづくりコンテスト中国大会		3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	13	日
月間休養日　土日	7	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	17	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火			2
5日	水			2
6日	木			2
7日	金		○	
8日	土		●	
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金		○	
15日	土		●	
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式	○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土		●	
23日	日		●	
24日	月			3
25日	火			3
26日	水			3
27日	木			3
28日	金			3
29日	土		●	
30日	日		●	
31日	月		○	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	11	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	29	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金		○	
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	
20日	日		●	
21日	月			3
22日	火			3
23日	水			3
24日	木			3
25日	金			3
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木			2

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	9	日
合計	24	日
月間 総 活動時間	19	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金		○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火			2
6日	水			2
7日	木			2
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		●	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	10	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	24	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火			2
18日	水			2
19日	木			2
20日	金		○	
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月		○	
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火			2

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	10	日
合計	24	日
月間 総 活動時間	14	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金		●	
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金		○	
11日	土		●	
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火			2
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	18	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火			2
13日	水			2
14日	木			2
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式	○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	10	日
合計	22	日
月間 総 活動時間	18	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	
7日	日		●	
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木			2
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火			2
17日	水			2
18日	木			2
19日	金		○	
20日	土		●	
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			2
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）		2
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	12	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	22	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）	○	
3日	土		●	
4日	日		●	
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木			2
9日	金		○	
10日	土		●	
11日	日		●	
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木			2
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
30日	金			
31日	土			

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	10	日
合計	22	日
月間 総 活動時間	14	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式		2
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	17	日
月間休養日　土日	10	日
合計	27	日
月間 総 活動時間	8	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　土木研究　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　3　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水			1
13日	木			1
14日	金			1
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			1
18日	火			1
19日	水			1
20日	木			1
21日	金			1
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			1
25日	火			1
26日	水			1
27日	木			1
28日	金			1
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	9	日
合計	16	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			1
2日	火			1
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			1
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			1
23日	火			1
24日	水			1
25日	木			1
26日	金			1
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月			1
30日	火			1
31日	水			1

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	11	日
合計	20	日
月間　総　活動時間	35	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			1
2日	金			1
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			1
6日	火			1
7日	水			1
8日	木			1
9日	金			1
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			1
13日	火			1
14日	水			1
15日	木			1
16日	金			1
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	8	日
合計	17	日
月間　総　活動時間	24	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			1
4日	火			1
5日	水			1
6日	木			1
7日	金			1
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火			2
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			2
19日	水	終業式		2
20日	木			2
21日	金	岡山県測量競技会？		8
22日	土			3
23日	日			
24日	月	岡山県測量競技会？		8
25日	火		○	
26日	水			1
27日	木			1
28日	金			1
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			1

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	9	日
合計	10	日
月間　総　活動時間	59	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火			4
2日	水			4
3日	木	中国地区測量技術競技大会？		8
4日	金		○	3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			1
22日	火			1
23日	水			1
24日	木			1
25日	金			1
26日	土		●	
27日	日		○	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		1
31日	木			1

月間休養日　平日	13	日
月間休養日　土日	8	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	29	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			1
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月			1
5日	火			1
6日	水			1
7日	木			1
8日	金			1
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月			1
12日	火			1
13日	水			1
14日	木			1
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火			1
20日	水			1
21日	木			1
22日	金			1
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	5	日
月間休養日　土日	10	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	34	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			1
17日	火			1
18日	水			1
19日	木			1
20日	金			1
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			1
24日	火			1
25日	水			1
26日	木			1
27日	金			1
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月			1
31日	火			1

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	10	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	12	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			1
2日	木			1
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			1
7日	火			1
8日	水			1
9日	木			1
10日	金			1
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月			1
14日	火			1
15日	水			1
16日	木			1
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	
31日	金			

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	10	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	17	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月			1
12日	火			1
13日	水			1
14日	木			1
15日	金			1
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月			1
19日	火			1
20日	水			1
21日	木			1
22日	金	終業式		1
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式		1
10日	水			1
11日	木			1
12日	金			1
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火			1
17日	水			1
18日	木			1
19日	金			1
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			1
23日	火			1
24日	水			1
25日	木			1
26日	金			1
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月			1
30日	火	学年末考査①（３年）		1
31日	水	学年末考査②（３年）		1

月間休養日　平日	2	日
月間休養日　土日	12	日
合計	14	日
月間　総　活動時間	32	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		1
2日	金	学年末考査④（３年）		1
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			1
6日	火			1
7日	水			1
8日	木			1
9日	金			1
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			1
30日	金			1
31日	土			1

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	20	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		1
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	10	日
合計	30	日
月間　総　活動時間	1	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　メカニック　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　1　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土			3
2日	日			
3日	月			
4日	火			
5日	水			
6日	木			
7日	金			
8日	土			3
9日	日			
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火		○	
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	5	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	31	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月			2
2日	火		○	
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火		○	
31日	水		○	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	11	日
合計	26	日
月間　総　活動時間	34	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木			2
2日	金			2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	8	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金			2
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火		○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式	○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木			2
28日	金			2
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			2

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	11	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	38	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木			2
4日	金			3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月			2
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木			2
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月			2
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木			2
18日	金			2
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月			2
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木			2
25日	金			2
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木		○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	9	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	24	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金		○	
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金			2
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金			2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	36	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			3
17日	火		○	
18日	水		○	
19日	木			3
20日	金			3
21日	土			3
22日	日			
23日	月			3
24日	火		○	
25日	水		○	
26日	木			3
27日	金			3
28日	土			3
29日	日			
30日	月			3
31日	火		○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	6	日
合計	20	日
月間　総　活動時間	27	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	水		○	
2日	木			3
3日	金			3
4日	土			
5日	日			
6日	月			3
7日	火		○	
8日	水		○	
9日	木			3
10日	金			3
11日	土			3
12日	日			
13日	月			3
14日	火		○	
15日	水		○	
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部		
19日	日			
20日	月			2
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木			
24日	金		○	
25日	土			3
26日	日			
27日	月			1
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）		1

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	0	日
合計	12	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金	期末考査③（２年）		1
2日	土		○	
3日	日		○	
4日	月	期末考査④（２年）		1
5日	火	期末考査①（１・３年）		
6日	水	期末考査②（１・３年）		
7日	木	期末考査③（１・３年）		1
8日	金	期末考査④（１・３年）		1
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月			3
12日	火			3
13日	水			3
14日	木			3
15日	金			3
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月			3
19日	火			3
20日	水			3
21日	木			3
22日	金	終業式		3
23日	土	全国ゼロハンカー		3
24日	日	全国ゼロハンカー		3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	7	日
月間休養日　土日	6	日
合計	13	日
月間　総　活動時間	52	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土			3
7日	日			3
8日	月			
9日	火	始業式	○	
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金			2
13日	土			3
14日	日			
15日	月			2
16日	火		○	
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金			2
20日	土			3
21日	日			
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金			2
27日	土			
28日	日			3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	3	日
合計	13	日
月間　総　活動時間	33	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	木	学年末考査③（３年）		2
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木			1
16日	金			1
17日	土			
18日	日			
19日	月			1
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金			
24日	土			
25日	日			
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			2
30日	金			
31日	日			

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	5	日
合計	15	日
月間　総　活動時間	27	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火			
6日	水			
7日	木			2
8日	金			2
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火			
13日	水			
14日	木			2
15日	金			2
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月			2
19日	火			
20日	水		●	
21日	木	終業式		2
22日	金			2
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月			2
26日	火			
27日	水			
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日			

月間休養日　平日	1	日
月間休養日　土日	10	日
合計	11	日
月間　総　活動時間	24	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　化学　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　0　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土			3
9日	日			
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式	○	
12日	水			2
13日	木			2
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木		○	
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	10	日
月間休養日　土日	7	日
合計	17	日
月間　総　活動時間	35	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火		○	
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火			1
10日	水			1
11日	木		○	
12日	金		●	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火			2
24日	水			2
25日	木			4
26日	金		○	
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火		○	
31日	水		○	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	12	日
合計	23	日
月間　総　活動時間	40	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			
2日	金			2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土			3
11日	日		●	
12日	月		○	
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			2
17日	土			3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水			1
22日	木		○	
23日	金			1
24日	土		○	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	4	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	24	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土			3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水			2
6日	木		○	
7日	金			2
8日	土			3
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火		○	
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土			3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火			
19日	水	終業式		
20日	木		○	
21日	金			2
22日	土			3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	3
31日	月		○	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	6	日
合計	17	日
月間　総　活動時間	32	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土			4
6日	日		●	
7日	月			
8日	火			
9日	水			2
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		○	
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水			2
24日	木		○	
25日	金			2
26日	土			4
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木		○	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	6	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	22	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土			3
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水			2
7日	木		○	
8日	金			2
9日	土			3
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金			2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土			4

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	5	日
合計	17	日
月間　総　活動時間	38	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水			1
5日	木		○	
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		2
14日	土			4
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火		○	
18日	水			2
19日	木		○	
20日	金			2
21日	土			4
22日	日		●	
23日	月		○	
24日	火		○	
25日	水			2
26日	木		○	
27日	金			2
28日	土			4
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火		○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	7	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	24	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木		○	
3日	金		●	3
4日	土			4
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火		○	
8日	水			2
9日	木		○	
10日	金			2
11日	土			3
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火		○	
15日	水			2
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部		2
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火		○	
22日	水			2
23日	木		●	
24日	金			2
25日	土			4
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	13	日
月間休養日　土日	6	日
合計	19	日
月間　総　活動時間	30	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）		2
9日	土			3
10日	日		●	3
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土			3
17日	日		●	3
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金	終業式		2
23日	土			3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	7	日
合計	23	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式		2
10日	水			2
11日	木		○	
12日	金			2
13日	土			3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火		○	
17日	水			2
18日	木		○	
19日	金			2
20日	土			3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金			2
27日	土			4
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	12	日
月間休養日　土日	9	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	33	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土			3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木		○	
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木			

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	9	日
合計	24	日
月間　総　活動時間	16	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式		2
2日	土			4
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水			2
7日	木		○	
8日	金			2
9日	土			4
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式		2
22日	金			2
23日	土			4
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金			2
30日	土			4
31日	日		○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	6	日
合計	20	日
月間　総　活動時間	30	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　アーツ＆クラフツ　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　0　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水		○	
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土			3
16日	日			
17日	月		○	
18日	火			2
19日	水			2
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火			2
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	7	日
合計	22	日
月間　総　活動時間	25	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火			2
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火			2
31日	水			2

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	11	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	36	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木		○	
2日	金		○	
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月		○	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	17	日
月間休養日　土日	8	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	22	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火			2
5日	水			2
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火			2
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金		○	
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式	○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月		○	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	11	日
合計	27	日
月間　総　活動時間	26	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金		○	3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木		○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木		○	

月間休養日　平日	22	日
月間休養日　土日	9	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	6	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金		○	
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火			2
6日	水			2
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火			2
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木			2
22日	金		○	
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火			2
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間　総　活動時間	36	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火			2
18日	水			2
19日	木		○	
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月		○	
24日	火			2
25日	水			2
26日	木		○	
27日	金		○	
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火			2

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	10	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	12	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木		○	
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月		○	
7日	火			2
8日	水			2
9日	木		○	
10日	金		○	
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月		○	
14日	火			2
15日	水			2
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部	○	
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	10	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	16	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月		○	
12日	火			2
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		○	
19日	火			2
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金	終業式	○	
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	10	日
合計	26	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式	○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火			2
17日	水			2
18日	木		○	
19日	金			2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火			2
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	12	日
合計	26	日
月間　総　活動時間	25	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）	○	
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火			2
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火			2
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	
30日	金		○	
31日	土		●	

月間休養日　平日	15	日
月間休養日　土日	10	日
合計	25	日
月間　総　活動時間	20	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	20	日
月間休養日　土日	11	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　電子工作　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　3　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式		2
11日	火	入学式	○	
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月			2
18日	火		○	
19日	水			2
20日	木		○	
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金			2
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	9	日
合計	20	日
月間 総 活動時間	33	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月			2
2日	火		○	
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月			2
9日	火		○	
10日	水			1
11日	木		○	
12日	金			1
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月			1
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②		1
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④		2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金			2
27日	土		●	3
28日	日		●	
29日	月			2
30日	火		○	
31日	水			2

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	11	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	44	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木		○	
2日	金			2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月			2
13日	火		○	
14日	水			2
15日	木		○	
16日	金			2
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月			2
20日	火		○	
21日	水			1
22日	木		○	
23日	金			1
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月			1
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②		1
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④		2

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	8	日
合計	17	日
月間 総 活動時間	34	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月			2
4日	火		○	
5日	水			2
6日	木		○	
7日	金			2
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月			2
11日	火		○	
12日	水			2
13日	木		○	
14日	金			2
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式		2
20日	木		○	
21日	金			2
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月			2
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金			2
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月			2

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	11	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	42	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水			2
3日	木		○	
4日	金			3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木		○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式		2
31日	木		○	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	9	日
合計	28	日
月間 総 活動時間	10	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金			2
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月			2
5日	火		○	
6日	水			2
7日	木		○	
8日	金			2
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月			2
12日	火		○	
13日	水			2
14日	木		○	
15日	金			2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水			2
21日	木		○	
22日	金			2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火		○	
27日	水			2
28日	木		○	
29日	金	峰南祭体育の部		2
30日	土		●	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	10	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	42	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月			2
3日	火		○	
4日	水			1
5日	木		○	
6日	金			1
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②		1
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④		2
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月			2
17日	火		○	
18日	水			2
19日	木		○	
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火		○	
25日	水			2
26日	木		○	
27日	金			2
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月			2
31日	火		○	

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	10	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	21	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木		○	
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火		○	
8日	水			2
9日	木		○	
10日	金			2
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火		○	
15日	水			2
16日	木		○	
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部	●	
19日	日		●	
20日	月			2
21日	火		○	
22日	水			1
23日	木		●	
24日	金			1
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月			1
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）		1
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	10	日
合計	18	日
月間 総 活動時間	26	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月			2
19日	火			2
20日	水			2
21日	木			2
22日	金	終業式		2
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月			2
26日	火			2
27日	水			2
28日	木			2
29日	金			2
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	11	日
月間休養日　土日	10	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	38	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式	○	
10日	水			2
11日	木		○	
12日	金			2
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月			2
16日	火		○	
17日	水			2
18日	木		○	
19日	金			2
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月			2
23日	火		○	
24日	水			2
25日	木		○	
26日	金			2
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月			2
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）		2

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	12	日
合計	21	日
月間 総 活動時間	35	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）		2
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月			2
6日	火		○	
7日	水			2
8日	木		○	
9日	金			2
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水			1
15日	木		○	
16日	金			1
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月			1
20日	火		○	
21日	水			1
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）		1
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）		2
29日	木		○	

月間休養日　平日	9	日
月間休養日　土日	10	日
合計	19	日
月間 総 活動時間	27	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		●	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	10	日
合計	31	日
月間 総 活動時間	0	時間

【　県立津山工業　】　高等学校　【　家庭科同好会　】　部　令和５年度　年間の活動計画

年間参加予定大会数　0　大会　※予選と本大会は同一大会でカウント

【 4 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木		○	
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月	始業式	○	
11日	火	入学式	○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金		○	
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		○	
18日	火		○	
19日	水		○	
20日	木			2
21日	金		○	
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火		○	
26日	水			2
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土			3
30日	日		●	

月間休養日　平日	17	日
月間休養日　土日	9	日
合計	26	日
月間　総　活動時間	21	時間

【 5 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		○	
2日	火		○	
3日	水		●	3
4日	木		●	3
5日	金		●	3
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木		○	
12日	金		○	
13日	土		●	
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火	中間考査①	○	
17日	水	中間考査②	○	
18日	木	中間考査③	○	
19日	金	中間考査④	○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金		○	
27日	土		●	3
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火		○	
31日	水		○	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	11	日
合計	30	日
月間　総　活動時間	26	時間

【 6 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木			2
2日	金		○	
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	
12日	月		○	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金		○	
17日	土		●	3
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木		○	
23日	金		○	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月		○	
27日	火	期末考査①	○	
28日	水	期末考査②	○	
29日	木	期末考査③	○	
30日	金	期末考査④	○	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	8	日
合計	27	日
月間　総　活動時間	18	時間

【 7 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	土		●	3
2日	日		●	
3日	月		○	
4日	火		○	
5日	水		○	
6日	木			2
7日	金		○	
8日	土		●	3
9日	日		●	
10日	月		○	
11日	火		○	
12日	水		○	
13日	木			2
14日	金		○	
15日	土		●	3
16日	日		●	
17日	月		●	
18日	火		○	
19日	水	終業式	○	
20日	木		○	
21日	金		○	
22日	土		●	3
23日	日		●	
24日	月		○	
25日	火		○	
26日	水		○	
27日	木		○	
28日	金		○	
29日	土		●	3
30日	日		●	3
31日	月		○	

月間休養日　平日	18	日
月間休養日　土日	11	日
合計	29	日
月間　総　活動時間	22	時間

【 8 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	火		○	
2日	水		○	
3日	木		○	
4日	金		○	3
5日	土		●	
6日	日		●	
7日	月		○	
8日	火		○	
9日	水		○	
10日	木		○	
11日	金		●	
12日	土		●	
13日	日		●	
14日	月		○	
15日	火		○	
16日	水		○	
17日	木		○	
18日	金		○	
19日	土		●	3
20日	日		●	
21日	月		○	
22日	火		○	
23日	水		○	
24日	木		○	
25日	金		○	
26日	土		●	
27日	日		●	
28日	月		○	
29日	火		○	
30日	水	始業式	○	
31日	木			2

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	9	日
合計	30	日
月間　総　活動時間	8	時間

【 9 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金		○	
2日	土		●	3
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木			2
8日	金		○	
9日	土		●	3
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金		○	2
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		●	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金		○	
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木			2
29日	金	峰南祭体育の部	○	
30日	土		●	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	10	日
合計	26	日
月間　総　活動時間	28	時間

【 10 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	日		●	
2日	月		○	
3日	火		○	
4日	水		○	
5日	木		○	
6日	金		○	
7日	土		●	
8日	日		●	
9日	月		●	
10日	火	中間考査①	○	
11日	水	中間考査②	○	
12日	木	中間考査③	○	
13日	金	中間考査④	○	
14日	土		●	
15日	日		●	
16日	月		○	
17日	火		○	
18日	水		○	
19日	木			2
20日	金			2
21日	土		●	
22日	日		●	
23日	月			2
24日	火			2
25日	水			2
26日	木			2
27日	金			2
28日	土		●	
29日	日		●	
30日	月		○	
31日	火		○	

月間休養日　平日	14	日
月間休養日　土日	10	日
合計	24	日
月間　総　活動時間	14	時間

【 11 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	水			2
2日	木			2
3日	金		●	3
4日	土		●	
5日	日		●	
6日	月			2
7日	火			2
8日	水			2
9日	木			2
10日	金			2
11日	土		●	3
12日	日		●	
13日	月			2
14日	火			2
15日	水			2
16日	木			2
17日	金	峰南祭　文化の部		2
18日	土	峰南祭　文化の部		
19日	日		●	
20日	月		○	
21日	火		○	
22日	水		○	
23日	木		●	
24日	金		○	
25日	土		●	
26日	日		●	
27日	月		○	
28日	火		○	
29日	水	期末考査①（２年）	○	
30日	木	期末考査②（２年）	○	

月間休養日　平日	8	日
月間休養日　土日	9	日
合計	17	日
月間　総　活動時間	30	時間

【 12 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	期末考査③（２年）	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月	期末考査④（２年）	○	
5日	火	期末考査①（１・３年）	○	
6日	水	期末考査②（１・３年）	○	
7日	木	期末考査③（１・３年）	○	
8日	金	期末考査④（１・３年）	○	
9日	土		●	3
10日	日		●	3
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木			2
15日	金		○	
16日	土		●	3
17日	日		●	3
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木			2
22日	金	終業式	○	
23日	土		●	3
24日	日		●	3
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		●	

月間休養日　平日	19	日
月間休養日　土日	10	日
合計	29	日
月間　総　活動時間	22	時間

【 1 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	月		●	
2日	火		●	
3日	水		●	
4日	木		○	
5日	金		○	
6日	土		●	3
7日	日		●	3
8日	月		●	
9日	火	始業式	○	
10日	水		○	
11日	木			2
12日	金		○	
13日	土		●	3
14日	日		●	
15日	月		○	
16日	火		○	
17日	水		○	
18日	木			2
19日	金		○	
20日	土		●	3
21日	日		●	
22日	月		○	
23日	火		○	
24日	水		○	
25日	木			2
26日	金		○	
27日	土		●	
28日	日		●	3
29日	月		○	
30日	火	学年末考査①（３年）	○	
31日	水	学年末考査②（３年）	○	

月間休養日　平日	16	日
月間休養日　土日	12	日
合計	28	日
月間　総　活動時間	21	時間

【 2 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	木	学年末考査③（３年）	○	
2日	金	学年末考査④（３年）	○	
3日	土		●	3
4日	日		●	3
5日	月		○	
6日	火		○	
7日	水		○	
8日	木			2
9日	金		○	
10日	土		●	3
11日	日		●	3
12日	月	（振替休日）	●	
13日	火		○	
14日	水		○	
15日	木			2
16日	金		○	
17日	土		●	
18日	日		●	
19日	月		○	
20日	火		○	
21日	水		○	
22日	木	学年末考査①（１、２年）	○	
23日	金		●	
24日	土		●	
25日	日		●	
26日	月	学年末考査②（１、２年）	○	
27日	火	学年末考査③（１、２年）	○	
28日	水	学年末考査④（１、２年）	○	
29日	木		○	

月間休養日　平日	17	日
月間休養日　土日	10	日
合計	27	日
月間　総　活動時間	16	時間

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1日	金	卒業式	○	
2日	土		●	
3日	日		●	
4日	月		○	
5日	火		○	
6日	水		○	
7日	木		○	
8日	金		○	
9日	土		●	
10日	日		●	
11日	月		○	
12日	火		○	
13日	水		○	
14日	木		○	
15日	金		○	
16日	土		●	
17日	日		●	
18日	月		○	
19日	火		○	
20日	水		○	
21日	木	終業式	○	
22日	金		○	
23日	土		●	
24日	日		●	
25日	月		○	
26日	火		○	
27日	水		○	
28日	木		○	
29日	金		○	
30日	土		●	
31日	日		○	

月間休養日　平日	21	日
月間休養日　土日	10	日
合計	31	日
月間　総　活動時間	0	時間