

子育てひとくちメモ13, 「子どもの成長と勇気づけ」

「乳児期」にはどうやって勇気づければいいか――

とにかくたくさん刺激してあげることです。遊んであげる。言葉がけをする。いろんな話をしてあげること。絶対聞いていますから。きょとんとしたような顔をしていても、ちゃんとわかっています。ただ、脳が未発達なので、1日を越えて覚えている能力がないです。ですから何度でも忘れます。でも、たくさん話しかけられて育った子は、賢くなります。話しかけが少なかった子どもは、本来の力まで賢くなれないです。スキンシップもたくさんあったほうがいい。そうやって勇気づけていきます。この時期の子どもは自分の力で生きていけませんから、しっかり守ってあげます。(つづく)

(津山工業高校スクールカウンセラー：大森 浩)