

子育てひとくちメモ12, 「子どもの成長と勇気づけ」

1, 乳児期

人間の一生はいくつかの時期に分かれます。最初は乳児期、それから幼児期、それから児童期、それから思春期で、それから成人になります。このうち思春期は大変複雑で、4期に分けます。第1期が前思春期。第2期が思春期前半、第3期が思春期後半、第4期が前成人期です。

乳児は話すことはできませんが、2か月くらいから聞いて理解できるようになります。1歳になるとほとんどがわかっているようですが、自分で話す能力がまだありません。言葉で完全に表現できるようになったら幼児期なのです。乳児をどうやって勇気づけていけばよいか？まず叱るのはいけない。子どもがオギャーと泣いたら「コラッ、泣くな！」と言うと余計泣くでしょう。このとき親は、子どもに泣きやんでもらいたいのですから、「すみませんが、真夜中なので、泣きやんでいただけませんか」と言えばいいんです。「そんなバカな」と思われるかもしれませんが、案外聞いてもらえるんですよ。（つづく）（津山工業高校教育相談室）