

## 子育てひとくちメモ 4, 何度注意しても

問題行動をやめさせようと注意をします。一度の注意でやめてくれれば何も問題はありせん。口が酸っぱくなるほど何度注意しても改善しないことがあります。こんな場合どうしますか？

もっと激しく注意しますか。罰などで脅したりして。こうすると親子関係がますます敵対的になります。これでは解決しません。いっそ諦めて放任ということも考えられますが、これは無責任です。そこで、実験として、まずは注意するのをやめてみて、それでどうなるものかを観察してみるという方法があります。

そのあとは……（つづく）

（津山工業高校スクールカウンセラー：大森 浩）