

子育てひとくちメモ 3, まず冷静に

子どもをきちんと「ひとりの人間」として尊敬して接すれば、子どものほうもこちらを仲間と認めて協力してくれます。「ガキのくせに生意気だ」と思っていると、敵のようになって、協力してくれません。いつも味方でいたいです。怒れば怒るほど、相手は敵になっていきます。怒りの感情はお互いを引き離すために使われていると考えると、納得できるでしょう。怒りながら、好きになってくれというのは矛盾しています。子どもに注意をするときは、まず深呼吸して気を鎮めて、冷静になってから始めましょう。

(津山工業高校スクールカウンセラー：大森 浩)